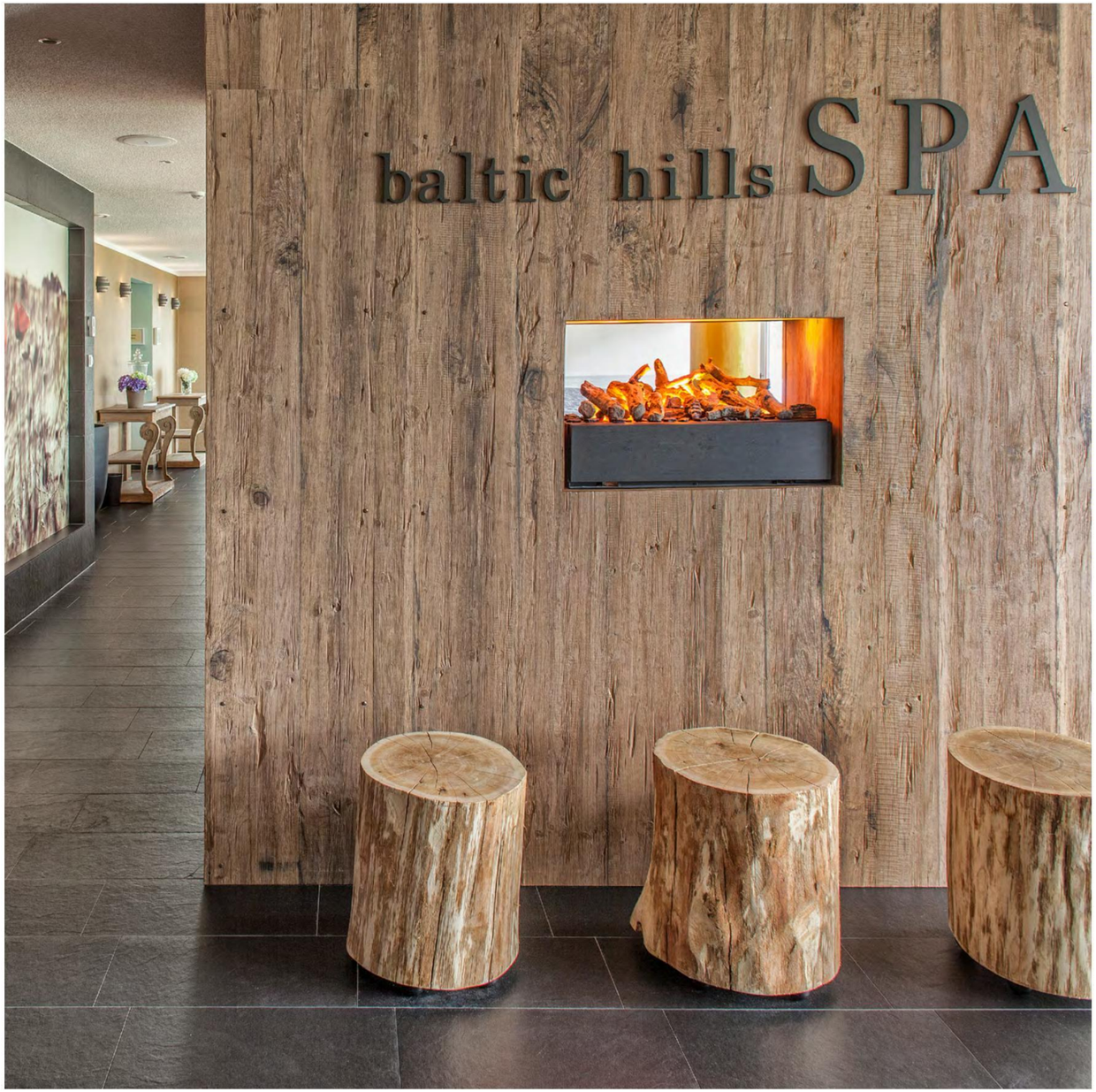
Dorint
Resort Baltic Hills
Usedom
Zeit für Entspannung
baltic hills SPA



WELLNESS FÜR KÖRPER UND SEELE

Im „baltic hills SPA“ haben genussvolle Lebensfreude und körperliches Wohlbefinden einen exklusiven Rahmen gefunden. Im Außenpool, eingebettet in eine schöne Grünanlage, können Sie beim abendlichen Schwimmen unter Usedoms weitem Sternenhimmel ab- und ganz neu auftauchen.

Zwei Innensaunen (Biosauna und Infrarotkabine mit Dampf) und eine Finnische Blockhaus-Außensauna sorgen mit natürlichen Düften und Aufgüssen für Entspannung pur.

Dazu ein reiches Angebot für Erholungssuchende mit exklusiven Wellness-Treatments und hochwertigen Produkten und Menschen, die wissen, was Ihnen gut tut.

Kehren Sie dem Alltag den Rücken und freuen Sie sich auf Erholung im „baltic hills SPA“.

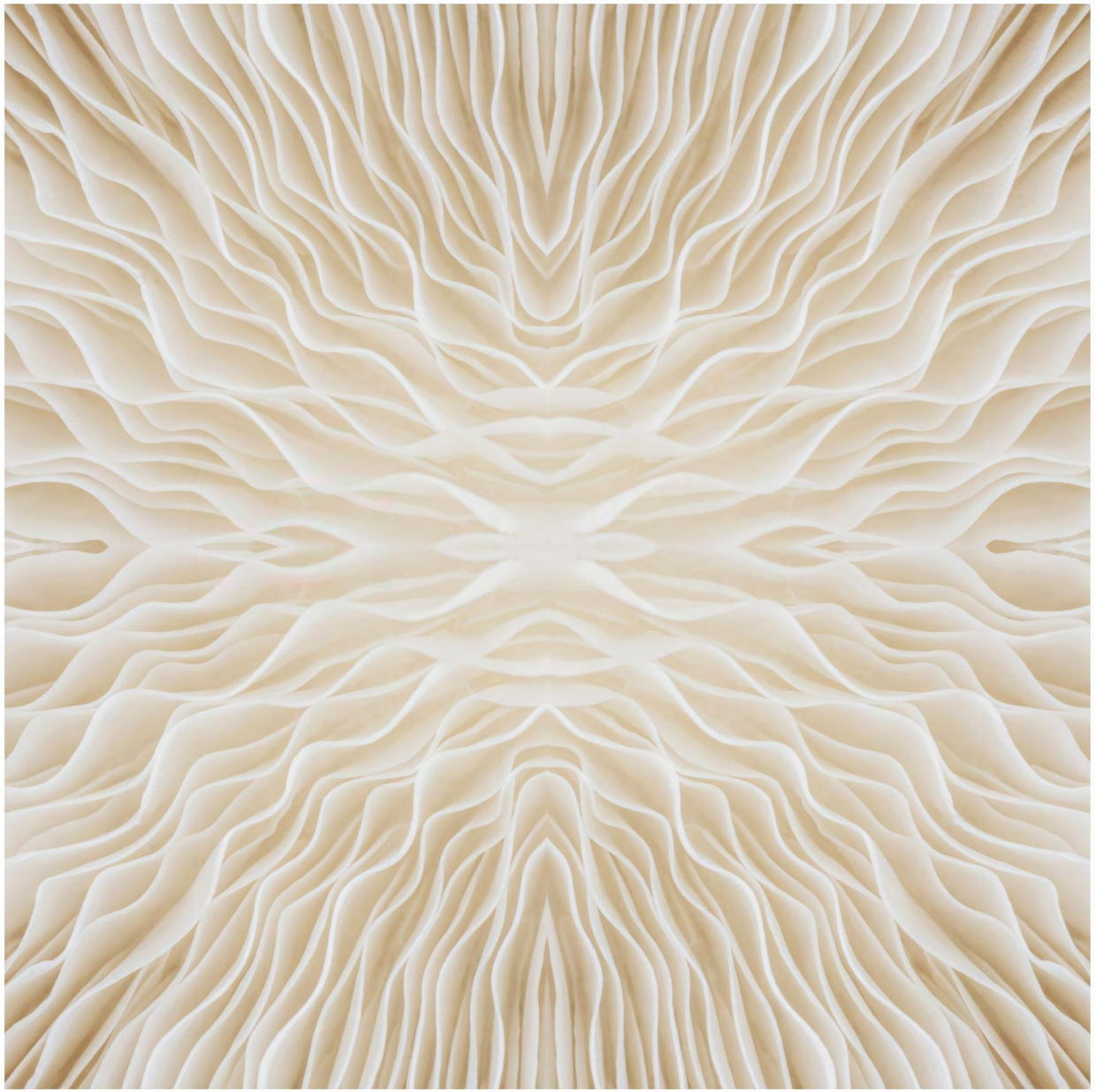
Ihr
Steffen Baumann, Hoteldirektor
und das „baltic hills SPA“-Team

Tägliche Öffnungszeiten

- **Wellness-Center**
  nach Vereinbarung
- **Außenpool und Ruheraum**
  von 8.00 bis 22.00 Uhr
- **Saunalandschaft**
  von 16.00 bis 22.00 Uhr

Unsere Annehmlichkeiten für Sie

- Außenpool
- Strandkörbe und Liegen direkt am Pool
- Biosauna
- Infrarotkabine
- Finnische Blockhaus-Außensauna
- Ruheraum
- 4 Behandlungsräume für Wellness-Anwendungen
  von unserem Fachpersonal



URLAUBSFEELING FÜR IHR GESICHT

Gesichtsanwendungen

- **Perfekte Augenblicke**
  Reinigung, Augenbrauenkorrektur, Färben der Wimpern und Brauen und Augenmaske
  Verwöhnzeit: 30 Minuten ..... **35 €**
- **Klassik**
  Für trockene und empfindliche Haut.
  Reinigung, Peeling mit Massage,
  Maske und Abschlusspflege
  Verwöhnzeit: 30 Minuten ..... **35 €**
- **Anti Pickel**
  Für jugendliche Haut.
  Reinigung, Peeling, Entfernen von Hautunreinheiten, Ampulle, Maske und Abschlusspflege
  Verwöhnzeit: 45 Minuten ..... **50 €**
- **Nature Lifting**
  Intensive Pflege für die reife Haut.
  Reinigung, Peeling, Massage-Bürste, Lifting-Massage, Maske, Abschlusspflege, inklusive Gesichtsbürste für zu Hause
  Verwöhnzeit: 45 Minuten ..... **55 €**
- **Für Ihn**
  Reinigung, Peeling mit Massage, Entfernen von Hautunreinheiten, Augenbrauenkorrektur, Maske und Abschlusspflege
  Verwöhnzeit: 50 Minuten ..... **55 €**
- **Exklusiv**
  Für empfindliche und reife Haut.
  Reinigung, Peeling, Bedampfung, klassische Massage, Augenbrauenkorrektur, Augenmaske, Maske und Abschlusspflege
  Verwöhnzeit: 50 Minuten ..... **60 €**
- **Klar**
  Reinigung, Peeling mit kleiner Massage,
  Bedampfung, Entfernen von Hautunreinheiten,
  Maske und Abschlusspflege
  Verwöhnzeit: 60 Minuten ..... **60 €**
- **Luxus**
  Rückenmassage mit anschließender Gesichtsanwendung.
  Reinigung, Peeling, Massage, Maske und Abschlusspflege
  Verwöhnzeit: 60 Minuten ..... **70 €**

Für den perfekten Eye-Catcher empfehlen wir

- **Augenbrauenkorrektur** ..... **8 €**
- **Augenbrauen färben** ..... **10 €**
- **Wimpern färben** ..... **10 €**

Alle Anwendungen inklusive Hals und Dekolleté

PFLEGE FÜR HÄNDE UND FÜSSE

Hände

- **Maniküre für zarte Hände**
  Nägel formen, Nagelhaut entfernen, Hand-Balsam
  Verwöhnzeit: ca. 30 Minuten ..... **30 €**
  Mit Lack
  Verwöhnzeit: ca. 45 Minuten ..... **45 €**
- **Maniküre SPA**
  Handbad, Peeling, komplette Handpflege, Pflegemaske, inklusive Nagellack für zu Hause
  Verwöhnzeit: ca. 40 Minuten ..... **40 €**
  Mit Lack
  Verwöhnzeit: ca. 50 Minuten ..... **55 €**
- **Luxus Handpflege**
  Peeling mit kleiner Massage, wärmende Paraffin-Packung
  Verwöhnzeit: 30 Minuten ..... **30 €**
  Mit Maniküre
  Verwöhnzeit: 60 Minuten ..... **55 €**

Füße

- **Pediküre für schöne und gepflegte Füße**
  Fußbad, Nägel formen, Hornhaut und Nagelhaut entfernen, pflegende Creme
  Verwöhnzeit: ca. 45 Minuten ..... **45 €**
  Mit Lack
  Verwöhnzeit: ca. 60 Minuten ..... **60 €**
- **Pediküre SPA**
  Fußbad, Peeling, komplette Fußpflege, Pflegemaske, inklusive Nagellack für zu Hause
  Verwöhnzeit: 60 Minuten ..... **50 €**
  Mit Lack
  Verwöhnzeit: 70 Minuten ..... **75 €**
- **Luxus Fußpflege**
  Peeling mit kleiner Massage, wärmende Paraffin-Packung
  Verwöhnzeit: 30 Minuten ..... **30 €**
  Mit Pediküre
  Verwöhnzeit: 75 Minuten ..... **65 €**

RUNDUM VERWÖHNT

Packungen und Peelings

- **Unter der Kokospalme**
  Dieser Duft erinnert an sonnige Strände,
  Meer und das Aroma von Kokosnüssen.
  Ganzkörperpeeling mit kleiner Massage und
  anschließender Butter-Pflege für den Körper.
  Verwöhnzeit: 40 Minuten ..... **48 €**
  Plus Gesichtspflege
  Peeling, Massage, Maske
  Verwöhnzeit: 70 Minuten ..... **80 €**
- **Bedeckt vom Meer**
  Vitalität und Schönheit aus dem Meer.
  Körperpackung mit 25 Minuten Rückenmassage.
  Verwöhnzeit: 45 Minuten ..... **55 €**
- **Goodbye Orangenhaut**
  Ganzkörperpeeling und Ganzkörperpackung,
  inklusive Oberschenkel, Schröpfen für strafferes
  und ebenmäßiges Hautbild.
  Verwöhnzeit: 60 Minuten .....**67 €**
- **Jungbrunnen für Ihren Ganzkörper**
  Diese Anwendung entschlackt, stärkt und festigt
  das Bindegewebe. Der Stoffwechsel wird aktiviert.
  Inklusive entspannende Massage, Ganzkörperpeeling
  und Maske mit körperwärmender Fango.
  Verwöhnzeit: 70 Minuten ..... **90 €**
- **Relax mit roten Früchten**
  Eine Geruchskomposition aus köstlichen roten
  Früchten und einer exotisch anmutenden Atmosphäre.
  Ganzkörperpeeling und Ganzkörpermassage.
  Verwöhnzeit: 75 Minuten ..... **92 €**

Wohltuende Bäder

- **Aroma-Ölbad mit indischer Melisse**
  Wohltuend zur Entspannung und Beruhigung
  Verwöhnzeit: 25 Minuten ..... **25 €**
- **Moorbad-Regeneration**
  Lockert Muskeln und Gelenke nach Stress,
  Anspannung und Überanstrengung
  Verwöhnzeit: 25 Minuten ..... **30 €**
  Inklusive Teilkörpermassage
  Wählen Sie zwischen Rücken, Beine oder Arme
  Verwöhnzeit: 50 Minuten ..... **60 €**

ENTSPANNENDE MASSAGEN

Teilkörpermassagen

- **Fußreflexzonen inklusive Fußbad**
  Diese spezielle Massage ist eine Wohltat für Ihre Füße. Sie dient der Entspannung und der Stärkung des Immunsystems. Sämtliche Organe werden durch die Druckpunktmassage positiv beeinflusst.
  Verwöhnzeit: 30 Minuten ..... **42 €**
- **Füße inklusive Fußbad**
  Wohltuende Massage mit Aromaöl oder Fußpeeling. Entscheiden Sie selbst, was Ihre Füße brauchen.
  Verwöhnzeit: 30 Minuten ..... **48 €**
- **Anti-Stress**
  Nacken-Hände-Gesichtsmassage. Verwöhnmassage mit Kokosöl.
  Verwöhnzeit: 35 Minuten ..... **48 €**
- **Vitale Beine**
  Beinmassage mit erfrischenden Kräuter-Wickeln.
  Verwöhnzeit: 40 Minuten ..... **50 €**

Ganzkörpermassagen

- **Klassik**
  Erholsame Auszeit für Körper und Geist.
  Verwöhnzeit: 50 Minuten ..... **75 €**
- **Anti-Trocken**
  Feuchtigkeitsspendende und regenerierende Kokos-Ganzkörpermassage.
  Verwöhnzeit: 50 Minuten ..... **75 €**
- **Wachs**
  Ganzkörpermassage mit dem Wachs der Massagekerze, inklusives Kräuter-Fußbad und Fußmassage – eine Wohltat für verspannte Muskeln.
  Verwöhnzeit: 60 Minuten .....**75 €**
- **Hot Stone**
  Erleben Sie vollkommene Tiefenentspannung bei einer wohltuenden Kombination aus auflockernden Massagegriffen und erwärmten Steinen.
  Verwöhnzeit: 60 Minuten ..... **75 €**
- **Baltic Hills**
  Fußbad, Ganzkörpermassage mit Aroma-Öl, Gesichtsmassage.
  Verwöhnzeit: 70 Minuten ..... **88 €**

AUSZEIT FÜR IHREN RÜCKEN

Rückenmassagen

- **Rücken-Schröpfmassage**
  Massage mit Schröpfköpfen zur Lockerung der Muskulatur gegen schmerzhafte Verspannungen
  Verwöhnzeit: 30 Minuten ..... **42 €**
- **Doppeltes Aufheizen**
  Hot Stone Rückenmassage plus Schröpfmassage
  Verwöhnzeit: 30 Minuten ..... **42 €**
- **Aroma**
  Entspannende, sanfte Öl-Aroma-Massage mit unserer ausgewählten saisonalen Aroma-Kombination
  Verwöhnzeit: 30 Minuten ..... **43 €**
- **Hot-Stone**
  Genießen Sie die wohltuende Wirkung heißer Steine mit unserer saisonalen Aroma-Kombination.
  Verwöhnzeit: 25 Minuten ..... **45 €**
- **Entspannung**
  Rücken- und Nackenmassage kombiniert mit wärmender Tonerde-Fango mit Chili und Zimt gegen verkrampfte Muskeln
  Verwöhnzeit: 45 Minuten ..... **57 €**
- **Spa-Rücken-Ritual**
  Verwöhnt den Rücken, vermittelt ein pures Entspannungsgefühl und schenkt Lebensfreude. Nacken-Schultermassage, Rücken-Peeling, Rücken-Maske
  Verwöhnzeit: 45 Minuten ..... **59 €**

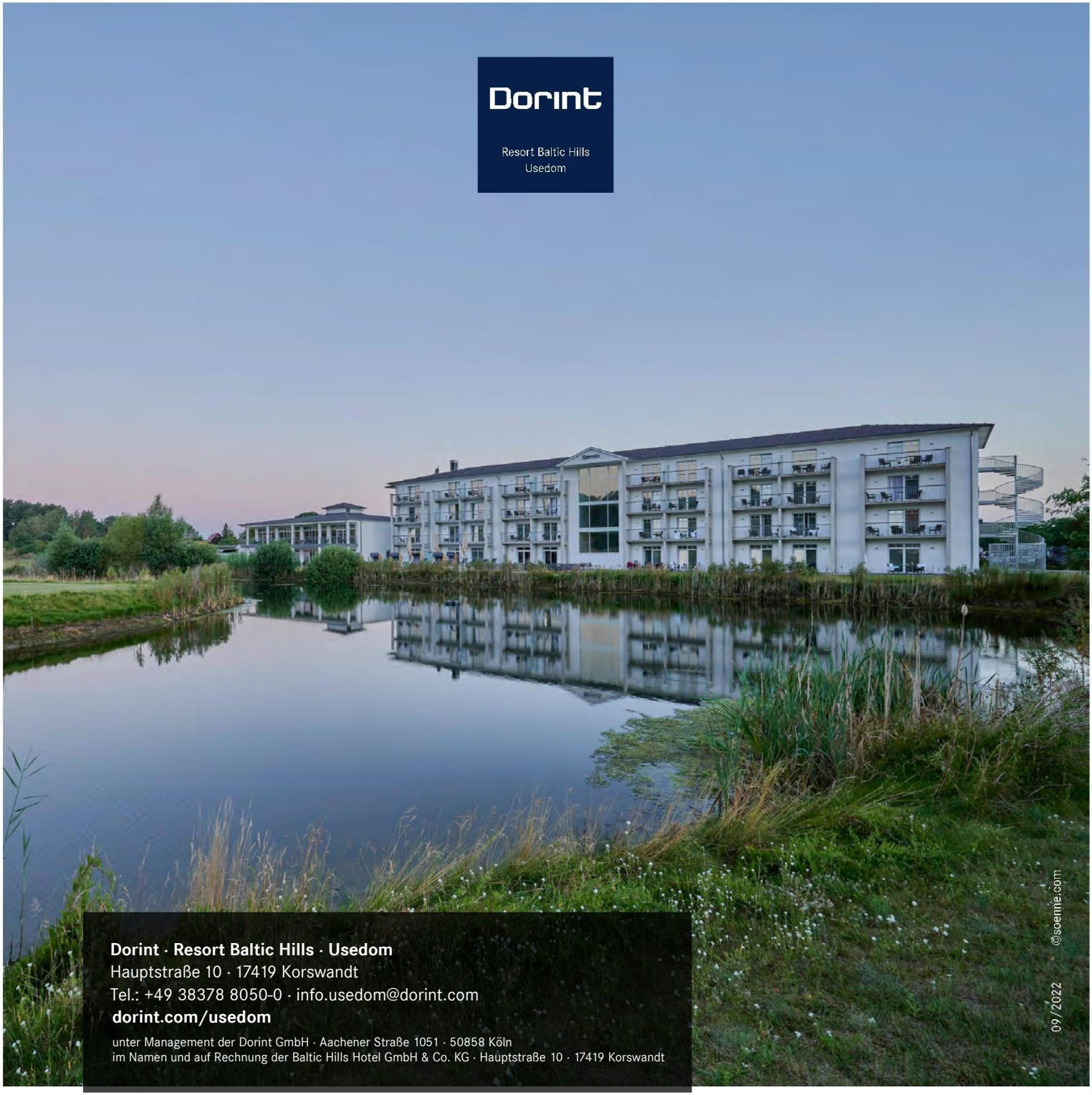
GUT ZU WISSEN

Terminvereinbarungen
Ihre Reservierungen werden von den Mitarbeitern des „baltic hills SPA“ unter **Tel.: +49 38378 8050-51** und auch an der Hotelrezeption unter **Tel.: +49 38378 8050-0** entgegengenommen. An den Wochenenden und an speziellen Tagen können Anwendungen bereits ausgebucht sein. Wir empfehlen Ihnen die Reservierungen im Voraus vorzunehmen.

Etikette
- Spa- und Wellnessbereich ist ein Nichtraucherbereich.
- Kinder unter 16 Jahren haben nur in Begleitung eines Erwachsenen Zutritt in den Wellnessbereich.
- Bitte bringen Sie keine Wertsachen mit in den Wellnessbereich.
- Sie können bis zu 4 Stunden vor Ihrer Anwendung kostenlos Ihre Buchung stornieren. Bei weniger als 4 Stunden berechnen wir 100 % der Anwendung.

Eingeschränkte Textilfreiheit
- Im gesamten Wellness- und Poolbereich sollten Sie sich mit umgebundenen Handtüchern, Bademänteln oder Badekleidung bewegen.
- Nacktbaden im Pool ist **grundsätzlich untersagt.**

Erwünschte Textilfreiheit
- In den Saunakabinen gilt Textilfreiheit – Badebekleidung ist hier grundsätzlich untersagt.
- Bitte achten Sie beim Saunieren darauf, dass weder Schweiß noch Füße mit dem Holz der Bänke in Berührung kommen.



Dorint · Resort Baltic Hills · Usedom
Hauptstraße 10 · 17419 Korswandt
Tel.: +49 38378 8050-0 · info.usedom@dorint.com
dorint.com/usedom

unter Management der Dorint GmbH · Aachener Straße 1051 · 50858 Köln
im Namen und auf Rechnung der Baltic Hills Hotel GmbH & Co. KG · Hauptstraße 10 · 17419 Korswandt